

# Вред электронных сигарет

## ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.



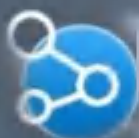
## НИКОТИН

Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина – гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.



## ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.



## АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренно в организм никотина в кровь усиливают его действие



## МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать интоксикацию организма.



# ПРО ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

**Никотин** – вызывает зависимость, негативно влияет на развитие мозга

**Пропиленгликоль** (пищевая добавка E1520) – также используется для изготовления антифриза, растворителя для краски и искусственного дыма в дымовых машинах

**Диэтиленгликоль** – токсичное химическое вещество, используется в антифризах, может поражать ткань лёгких

**Диацетил** – при вдыхании развивается облитерирующий бронхиолит (необратимое поражение лёгких)

**Аэрозоль** электронных сигарет вызывает раздражение лёгких, гортани и глаз, повышает вероятность респираторных инфекций, в том числе гриппа и COVID-19

**Бензол** – летучее органическое соединение, содержится в выхлопных газах автомобилей, поражает лёгкие

**Ультрамелкие частицы** – проникают глубоко в лёгкие

**Формальдегид, ацетальдегид** – канцерогены

**Акролеин** – необратимо повреждает лёгкие

**Тяжёлые металлы** (никель, олово, свинец)

**Кадмий** – токсичный металл

**НЕ КУРИТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**